

GÄSTRIKLANDS DM I FRIDROTT 2019

INBJUDAN

Gästriklands FIF inbjuder härmed till 2019 års DM för seniorer – det 113:e året!

Dag 1: Tisdag 25/6 **Anm senast 23/6**

MS: 400 m, 5000 m, Stav, Tresteg, Kula

KS: 400 m, 5000 m, Stav, Tresteg, Kula

Extragrenar: MS/KS 100 m (ej DM). P19-15 och F17-15 Kula

Dag 2: Torsdag 25/7 **Anm senast 22/7**

MS: 100 m, 800 m, 110 m H, Längd, Slägga

KS: 100 m, 800 m, 100 m H, Längd, Slägga

Extragrenar: MS/KS Höjd (ej DM). P19-15 och F17-15 Slägga

Dag 3: Tisdag 13/8 **Anm senast 11/8**

MS: 200 m, 1500 m, 400 m H, Höjd, Diskus, Spjut

KS: 200 m, 1500 m, 400 m H, Höjd, Diskus, Spjut

Extragrenar: P19-15 och F17-15 Kula och Spjut

Tidsprogram: Kommer på Gefle IF:s och Gästriklands FIF:s hemsidor när anm-tiden gått ut.

Anmälan via e-post till ”mats.akerlind@gastrikefriidrott.se” senast ovan angivna datum.

Startavgifter debiteras i efterhand.

Seniorregler och -redskap gäller, men vi uppmuntrar yngre aktiva att delta i lämpliga grenar.

Vi behöver funktionärer – ställ upp och hjälp till! Både vid DM och U23!

Frågor? - ring till Mats Åkerlind (070 – 77 329 77)

VÄLKOMNA TILL BL A EN TEST AV U23-ANLÄGGNINGEN!