



På uppdrag av
Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté
hälsar Västerås FK välkommen till



Veteran-SM inomhus

12-14 november 2021 i Westinghouse Arena

WESTINGHOUSE ARENA

Adressen är Kungsängsgatan 8 i Västerås, 600m från Järnvägsstation. Hallen har 4 rundbanor, 8 banor för 60 m och 60 m häck, 2 höjdbäddar, 1 stavbädd, 3 gropar för längd och tresteg och en kulring. Kula och vikt genomförs med utomhuskuler.

RESTRIKTIONER

Vi följer de restriktioner som gäller under mästerskapet.

DAGSPROGRAM OCH PREL. TIDER:

Fredag 12 november, kl.

17.30-ca 21.00

3000 m, längd, vikt

K65+/M65+

Lördag 13 november, kl.

09:00-ca 20.00

60m, 400m, 1500m, 4x200m,

stav, höjd, kula

Söndag 14 november, kl.

09:00-ca 16.00

60m häck, 200m, 800m,

tresteg, vikt K35-60/M35-60

ANMÄLAN OCH AVGIFT:

Anmälan sker på friidrottsanmalan.se. Sista anmälningssdag är torsdagen den 4 november. Din förening faktureras i efterhand. Om du vill betala din egen startavgift ska det göras till **BG 5682-6019** senast måndag den 8 november. Ange namn och förening vid inbetalning. Anmälan till stafetterna sker på plats senast 2 timmar innan utsatt starttid.

Avgift: Individuell start: 140 kr/gren, stafett 280 kr/lag. Efteranmälan fr.o.m. 5/11: 280 kr (i mån av plats)

PM/TIDSPROGRAM/STARTLISTA:

Läggs ut på <https://www.vasterasfriidrott.se/veteran-sm-inomhus-2021/> senast måndag 8/11.

REKORD:

Svenska rekord och världsrekord kommer uppmärksammas och premieras med frukostbiljetter och övernattningar på Scandic.

MÅLTIDER:

Lunch: serveras lördag och söndag på Scandic Västerås mellan 11.30-15.00. Kostnad: 100 kr/måltid.

Om tiden inte passar ditt tidsprogram går det att plocka ihop matlåda och ta med till arenan.

Kamratmiddag: Lördag den 13/11 på Scandic Västerås kl. 20.00-22.00. kostnad: 259 kr. Max antal platser är 100. Först till kvarn.

OBS! Måltider måste förbokas till henrik@vasterasfriidrott.se senast torsdag 4 november. Måltidskostnaden faktureras likt startavgiften. Se "ANMÄLAN OCH AVGIFT".

Specialkost och allergier meddelas direkt till Scandic på vasteras@scandichotels.com.

Lör lunch. Pris: 100 kr

Wallenbergare med skirat smör och potatispuré, ärtor, lingon.

Pocheràd kapkummel med het tomatssås serveras med rostade rotfrukter.

En liten salladsbuffé + vatten.

Lör kamratmiddag. Pris: 259 kr

Grillbuffé.

Fläskytterfilé, Långkok högre, Svensk kyckling.

Pepparsås, Bearnaise, Rödvinssås

Potatisgratäng, Idahopotatis.

Stor salladsbuffé.

Sön lunch. Pris: 100 kr

Svensk kyckling med röd currysås (kokosmjölk, citrongräs) serveras med ris.

Halstrad lax med syltad rödlök och örtsås serveras med kokt potatis.

En liten salladsbuffé + vatten.

Det kommer att finnas sallad, bröd och en liten sötsak till alla måltider samt kaffe. Drycken beställs i baren samt uppvisande av måltidsbiljett.

KIOSK:

Kioskservice under tävlingen med bl.a. pastasallad, toast, korv, smörgåsar, frukt, kaffe, te och dryck.

LOGIFÖRSLAG:

Scandic Västerås, Pilgatan 33, 021-495 58 00, [bokas via Scandic.se](https://www.scandic.se)

Bokningskod: uppgi **PRO15SE** för 15% rabatt.

Denna kod kan användas så länge det finns tillgängliga rum på hotellet.

Avstånd ca. 800 m från hotellet till hallen. [Vägbeskrivning](#)

Bokningskod,
Bonus Cheque eller
Bonusnatt



FÅGOR:

Tävlingsledare Henrik Astfors: henrik@vasterasfriidrott.se, 070-281 07 57

