

## Långa Terräng DM 2019-10-19

Ockelbo SK Ulvsta Friluftsgård

11 grader och uppehåll, blöt underlag

### 12 km

#### Herrar senior

	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>
1	Magnus Lindgren	Ockelbo SK	38.38
2	Robin Carlborg	Ockelbo SK	45.28
3	Ghaith Al-Tameemi	Ockelbo SK	52.01

### 8 km

#### Kvinnor seniorer

1	Annika Löfström	Hemlingby LK	30.28
2	Emma Hättestrand	Högbo GIF	33.59

### K 40

1	Nadine Lindgren Wall	Ockelbo SK	35.01
---	----------------------	------------	-------

### K 60

1	Titti Gunnarsson Fältström	Ockelbo SK	42.32
---	----------------------------	------------	-------

### K 70

1	Gullan Björnström	Hemlingby LK	44.12
2	Gunilla Juthback	Hemlingby LK	46.42

### M 40

1	Pär Ugglå	Högbo GiF	29.01
---	-----------	-----------	-------

### M 45

1	David Wijk	Högbo GiF	30.25
2	Sami Maliniemi	Hemlingby LK	34.25

### M 50

1	Erik Klippmark	Hemlingby LK	31.16
2	Martin Myhrberg	Ockelbo SK	39.33

### M 55

1	Micke Rönnlund	Ockelbo SK	38.36
---	----------------	------------	-------

**M 60**

1	Göran Lindqvist	Hemlingby LK	34.13
2	Ragnar Oscarsson	Hemlingby LK	45.17

**M 70**

1	Kjell Björk	Hemlingby LK	39.52
---	-------------	--------------	-------

**M75**

1	Per Wennberg	Hemlingby LK	54.08
---	--------------	--------------	-------

**Lag Tävling**

<b>MS</b>	1	Ockelbo SK	2.16.07
		(Magnus Lindgren, Robin Carlborg, Ghaith Al-Tameemi)	

<b>KS</b>	1	Hemlingby LK	2.01.22
		(Annika Lövström , Gullan Björnström, Gunilla Juthback)	